

# **POLITYKA OCHRONY PRZED KRZYWDZENIEM DLA MAŁOLETNICH**

## **TECHNIKUM NR2 IM. EMILA AUGUSTA FIELDORFA „NILA” BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA IM. EMILA AUGUSTA FIELDORFA „NILA” TECHNIKUM NR 1 uproszczona wersja dla uczniów**

Drodzy Uczniowie!

W naszej szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich – są to regulacje wewnętrzne, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed krzywdzeniem. W Standardach Ochrony Małoletnich odnajdziecie informacje na temat m.in.:

- zachowań, które w naszej szkole są nieakceptowalne zarówno wśród uczniów, jak i na linii nauczyciel-uczeń,
- reakcji szkoły, gdy pojawią się ww. zachowania nieakceptowalne,
- reakcji szkoły, gdy pracownik szkoły poweźmie informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza szkołą.

### **Zasady bezpiecznych relacji między małoletnimi**

**W naszej szkole nie ma zgody na przemoc!** Ani fizyczną, ani psychiczną, ani słowną, ani cyberprzemoc!

**Każdy z nas rozumie, że różnimy się od siebie.**

## Zachowania POZYTYWNE

1. W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
2. Słuchaj innych, gdy mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. **Jeśli pojawi się konflikt między Tobą a kolegą/koleżanką, spróbuj go rozwiązać, stosując komunikat JA - przykład 5 kroków:**
  - 1) Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko zaostry.
  - 2) Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz. (komunikaty JA)
  - 3) Słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj to, co usłyszałeś/usłyszałaś.
  - 4) Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
  - 5) Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

**Jeśli nie uda się wam rozwiązać konfliktu, pamiętamy, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do pracownika szkoły, którego darzysz zaufaniem .**
7. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
8. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
9. Szanuj **prawo innych do prywatności** - nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu, komputera innych osób i ich zawartości.
10. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.

## Zachowania NEGATYWNE

1. Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy.
2. Nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi, ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez ich/jego/jej wyraźnej zgody.
5. Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno Ci pożyczać rzeczy innych bez ich zgody.
7. Nie wolno Ci zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.
8. Nie wolno Ci spożywać **alkoholu, wyrobów tytoniowych, e-papierosów, napojów energetycznych ani nielegalnych substancji**, ani zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.
9. Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub dzieci, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub postąp zgodnie z procedurą interwencji opisaną w POLITYCE.

## Zasady bezpiecznych relacji pracownicy – małoletni

### Zachowania POZYTYWNE nauczycieli/pracowników szkoły:

1. W komunikacji z **uczniami zachowują** cierpliwość i szacunek.
2. Słuchają uważnie **małoletnich** i udzielają im odpowiedzi adekwatnych do **WIEKU I SYTUACJI**.
3. W przypadku poczucia dyskomfortu przez ucznia, związanego z jakimś zachowaniem, sytuacją czy słowami, wskazują uczniowi możliwość opowiedzenia o tym wybranemu/zaufanemu pracownikowi (zgodnie z wew. Procedurami) i instruuja go, że ma prawo oczekiwać reakcji/pomocy.
4. Pracownicy doceniają i szanują wkład **uczniów** w podejmowanie różnorodnych działań na rzecz klasy i szkoły (bez względu na ich płeć, orientację seksualną, sprawność/niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny i światopogląd).
5. Nie faworyzują.

6. Szanują **prawo uczniów do prywatności**, a jeżeli muszą odstąpić od tej zasady, wyjaśniają to uczniowi.
7. Udzielają wyjaśnień swoich działań wobec uczniów w przypadku wątpliwości.
8. Zachowują szczególną ostrożność wobec uczniów którzy doświadczyli nadużycia i krzywdzenia, w tym seksualnego, fizycznego bądź zaniedbania. W takich sytuacjach reagują z wycuciem, jednak stanowczo, by pomóc uczniowi zrozumieć znaczenie osobistych granic.

#### **Zachowania NEGATYWNE nauczycieli/ pracowników szkoły:**

1. Nie wolno im **zawstydzać, upokarzać, lekceważyć i obrażać** uczniów.
2. Nie wolno im **krzyczeć** na uczniów w sytuacji innej niż wynikająca z jego bezpieczeństwa lub innych uczniów i higienicznych warunków pracy i nauki.
3. Nie wolno im **bić, szturchać, popychać** ani **w inny sposób naruszać nietykalności** fizycznej uczniów.
4. **Nie podejmują innego niż niezbędny kontakt fizyczny** z dzieckiem.  
Istnieją jednak sytuacje, w których fizyczny kontakt z dzieckiem może być stosowny i spełnia zasady bezpiecznego kontaktu: jest odpowiedzią na potrzeby dziecka w danym momencie, np. niepełnosprawność, zagrożenie zdrowia i życia lub wynika ze specyfiki zajęć, np. wychowanie fizyczne, edukacja dla bezpieczeństwa.
5. Nie **utrwalają wizerunku małoletniego dla potrzeb prywatnych** (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie). Nie dotyczy to zdjęć dokumentujących dane wydarzenie zgodnie z art. 81 prawa autorskiego.
6. Nie **zapraszają małoletnich do swojego prywatnego domu/mieszkania** ani nie **spotykają się** poza godzinami pracy. Jeśli zachodzi konieczność spotkania z małoletnimi poza godzinami pracy, należy poinformować o tym dyrekcję, a rodzice i małoletni muszą wyrazić zgodę na taki kontakt.
7. Jeśli zachodzi taka konieczność, właściwą formą komunikacji z uczniami poza godzinami pracy są kanały służbowe (e-mail, dziennik elektroniczny), W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się od odstąpienia od tej formy komunikacji z uwzględnieniem jawności komunikacji w grupach online.
8. Nie **proponują małoletnim alkoholu, wyrobów tytoniowych, napojów energetycznych ani nielegalnych substancji**, jak również nie **używają ich** w ich obecności.
9. Jeżeli nauczyciel utrzymuje relacje towarzyskie lub rodzinne z rodzicami małoletniego i małoletnim-są osobami bliskimi wobec pracownika, ma obowiązek **zachować poufność** wszystkich informacji dotyczących innych dzieci, ich rodziców oraz opiekunów.

10. Nie **ujawniają informacji wrażliwych** dotyczących małoletniego wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych małoletnich. Obejmuje to wizerunek dziecka, informacje o jego/jej sytuacji rodzinnej, ekonomicznej, medycznej, opiekuńczej i prawnej.
11. Nie **zachowują się w obecności małoletnich w sposób niestosowny**. Obejmuje to używanie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynienie obraźliwych uwag, nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywanie wobec małoletniego relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
12. Nie **angażują się w takie aktywności jak udawane walki z małoletnimi czy brutalne zabawy fizyczne**.

Uczniu, pamiętaj, że **PRZEMOC TO:**

1. bicie,
2. kopanie,
3. popychanie,
4. szarpanie,
5. plucie,
6. podcinanie nóg,
7. zamykanie (w toalecie, w szatni, w klasie),
8. niszczenie rzeczy lub czasowe przywłaszczanie cudzej własności,
9. przezywanie,
10. ośmieszanie,
11. wyśmiewanie,
12. obrażanie,
13. grożenie,
14. szantażowanie,
15. obmawianie,
16. plotkowanie,
17. namawianie się przeciwko innym osobom/osobie,
18. wrogie/obraźliwe gesty,
19. wrogie/obraźliwe miny,
20. wykluczenie (izolowanie) z grupy, w grze, online,
21. manipulowanie relacjami,
22. robienie zdjęć, nagrywanie Cię bez Twojej zgody,
23. udostępnianie innym nagrań i zdjęć Twojej osoby bez Twojej zgody

- 24. seksting
- 25. podglądanie, gdy się przebierasz.

### **I takie zachowania w naszej szkole są zabronione!**

#### **Pamiętaj, że:**

- w relacjach z dorosłymi wyżej wymienione zachowania również są zabronione,
- warto rozmawiać z innymi o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe,
- jeśli jakieś zachowanie Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”,
- gdy mówisz „nie, to znaczy „nie”,
- Twoje ciało należy do Ciebie,
- intymne części ciała są szczególnie chronione,
- jeśli potrzebujesz pomocy, to alarmuj inne osoby.

#### **Pamiętaj także o:**

### **Zasadach bezpiecznego korzystania z internetu**

- Chronić siebie i swoje dane online – nie podawaj innym loginów i haseł, korzystaj z oprogramowania antywirusowego, unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail, zadbaj o ustawienia bezpieczeństwa na portalach społecznościowych, na których jesteś, stosuj trudne do odgadnięcia hasła.
- Nie zapominaj, że w Internecie nie ma nic za darmo. Za to, co pobieramy płacimy w różny sposób: czasem pieniędzmi, a czasem własnymi danymi, zgodą na oglądanie reklam lub też nieświadomym ściągnięciem szkodliwego oprogramowania, które może przejąć kontrolę nad naszym urządzeniem.
- Pamiętaj, że Internet nie zapomina. Z rozważą zamieszczaj zdjęcia (własne i innych) na portalach społecznościowych, bądź też rozważna/y, gdy w inny sposób udostępniasz je znajomym. Zanim wyślesz komuś zdjęcie, na którym nie jesteś całkowicie ubrany/a lub, które w inny sposób może cię kompromitować, zastanów się, czy jesteś na 100% pewny/a, że nie utracisz nad nim kontroli. Gdy udostępniasz cudze zdjęcia – pytaj o zgodę!
- Poznając nowych znajomych online, bądź nieufny/a. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje. Nawet jeśli widzisz ją na wideo czacie – nie wiesz, czy wszystko, co ci mówi jest prawdą.
- Nigdy nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie zastraszaj nikogo online! A jeśli dzieje się tak w gronie twoich znajomych – masz obowiązek powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz!

- Jeśli w sieci spotka Cię jakaś przykrość lub ktoś będzie na tobie wymuszał zachowania, na które nie masz ochoty, domagał się pieniędzy itp. musisz poprosić o pomoc kogoś dorosłego – rodziców lub zaufanego pracownika szkoły. Możesz też zadzwonić na anonimowy **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** pod numer: 116 111. Tam na pewno znajdziesz pomoc.
- Jeśli trafisz w Internecie na treści, które uznasz za podejrzane – informuj o tym natychmiast zaufanego dorosłego.
- Nie ściągaaj prac domowych z Internetu. To jest plagiat, a więc kradzież, czyli przestępstwo, a do tego zachowanie nieuczciwe. Podobnie – nie ściągaaj filmów, muzyki itp. z nielegalnych źródeł. To jest ściągane prawem przestępstwo, a robiąc tak stajesz się złodziejem!
- Wykorzystując w swoich pracach domowych, referatach, prezentacjach itp. materiały znalezione w Internecie, zawsze podaj imię i nazwisko cytowanego autora oraz link do miejsca, z którego te materiały pobrałeś.
- Staraj się mieć dużo innych aktywności, poza obecnością online. Uprawiaj sport, czytaj książki, spotykaj się w wolnym czasie z przyjaciółmi, opiekuj się zwierzętami. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uzależnieniem od sieci.

### **Zasadach korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych**

- Przez pojęcie „telefon komórkowy” rozumie się także smartfon.
- Przez pojęcie „inne urządzenia elektroniczne” rozumie się także tablet, odtwarzacz muzyki, dyktafon, kamerę, aparat cyfrowy, słuchawki, smartwatch, itp.
- Masz prawo korzystać na terenie CKZiU z telefonu komórkowego oraz innych urządzeń elektronicznych.
- Nie możesz korzystać z telefonu komórkowego oraz innych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu podczas zajęć edukacyjnych, opiekuńczych w tym w sali gimnastycznej, uroczystości, a także zajęć pozalekcyjnych organizowanych na terenie CKZiU.
- Możesz korzystać z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu podczas zajęć lekcyjnych w celach dydaktycznych pod opieką oraz za zgodą nauczyciela prowadzącego zajęcia.
- Przynosisz do CKZiU telefon komórkowy oraz inny sprzęt elektroniczny na własną odpowiedzialność, za zgodą rodziców.
- Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie lub zniszczenie czy kradzież sprzętu przynieszonego przez uczniów.
- Na terenie CKZiU nie możesz filmować, fotografować oraz utrzymywać dźwięku na jakichkolwiek nośnikach cyfrowych - nie dotyczy wydarzeń publicznych odbywających się w szkole, w tym uroczystości szkolnych.

- W szczególnych przypadkach nagrywanie zajęć edukacyjnych oraz utrwalanie ich w jakikolwiek sposób możliwe jest wyłącznie po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły lub nauczyciela prowadzącego zajęcia edukacyjne.
- Nagrywanie dźwięku i obrazu za pomocą telefonu lub innych urządzeń jest możliwe jedynie za zgodą osoby nagrywanej lub fotografowanej. Niedopuszczalne jest nagrywanie lub fotografowanie sytuacji niezgodnych z powszechnie przyjętymi normami etycznymi i społecznymi oraz przesyłanie treści obrażających inne osoby.

## Sposoby postępowania w przypadku doznania aktów krzywdzenia

### W przypadku gdy:

- doświadczyłeś krzywdzenia lub byłeś świadkiem zachowania przemocowego, poinformuj o tym: **wychowawcę lub nauczyciela lub psychologa lub pedagoga lub dyrektora**. Twoje zgłoszenie nigdy nie zostanie zlekceważone, nie będziemy Cię oceniać. Zareagujemy niezwłocznie. Podejmiemy działania, aby:
  - zapewnić Ci bezpieczeństwo i innym osobom doznającym przemocy,
  - zapewnić Ci wsparcie,
  - wyjaśnić sytuację,
  - ustalić dalszą ścieżkę postępowania,
  - wyciągnąć konsekwencje wobec osoby/osób stosującej/cych przemoc zgodnie ze Statutem szkoły i przepisami prawa,
  - zapewnić, by szkoła była miejscem wolnym od przemocy i agresji.
- doświadczyłeś krzywdzenia ze strony dorosłego, również rodzica, opiekuna, lub byłeś świadkiem przemocy, poinformuj o tym: **wychowawcę lub nauczyciela lub psychologa lub pedagoga lub dyrektora (inną osobę niż ta, która stosowała przemoc)**. Osoba, do której trafi zgłoszenie podejmie działania:
  - przewidziane w regulacjach szkolnych – **Polityce ochrony małoletnich**, które **zapewnią Ci i innym bezpieczeństwo** oraz zapobiegną dalszym niedozwolonym zachowaniom,
  - przewidziane **przepisami prawa** jak:
    - ✓ powiadomienie Sądu,
    - ✓ powiadomienie Prokuratury,
    - ✓ powiadomienie Policji,
    - ✓ powiadomienie Ośrodka Pomocy Społecznej.



Pamiętaj, że jesteś chroniony prawnie przed czynami niedozwolonymi. Każda osoba, która podejmie się czynności niedozwolonych zostanie ukarana zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Pamiętaj, że **w przypadku, gdy nie jesteś pewna/y** czy dane zachowanie jest przemocą (także dotyczy przemocy w Internecie), jest zachowaniem niedozwolonym zawsze możesz podejść – w przypadku uczniów Technikum nr 2 i Branżowej Szkoły I st, do **pedagoga/psychologa szkolnego**, którego gabinet znajduje się w **sali 09 lub 56** lub **pedagoga specjalnego 44** lub gabinet **psychologa 34**, a w przypadku uczniów Technikum nr 1 do gabinetu **pedagoga/psychologa nr 48** gdzie uzyskasz pomoc, wyjaśnienie, ustalicie dalsze działania.

**Ważne jest, abyś zwrócił/zwróciła się do kogoś o pomoc, gdyż wtedy szybciej problem, który się pojawia, można rozwiązać! Sam problemu nie rozwiążesz! Nie zawsze wychowawca, nauczyciel czy inny pracownik szkoły jest w stanie zauważyć, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niedobrego.**

Możesz także skorzystać z pomocy pozaszkolnej.

**Poniżej znajdziesz wykaz numerów telefonów, pod którymi również znajdziesz wsparcie:**

- **116 111 – dostępny 24h/7 dni – Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży**
- **800 120 002 – dostępny 24h/7 dni – Ogólnopolskie Pogotowie Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
- **22 668 70 00 – poradnia telefoniczna dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem 7 dni w tygodniu w godz. 12:00 – 18:00**
- **112 - umożliwia w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego przekazanie zgłoszenia alarmowego**
- **[niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)**